



REGLAMENT CATALÀ DE NATACIÓ AMB ALETES

Aprovat per l'Assemblea de FECDAS: el 10 de Maig de 2008
Versió: 01/02/08

Capítol 0: Preàmbul

Article 0.1 - Aquest reglament ha estat elaborat sobre la base del reglament Nacional de Natació amb Aletes de la Federació Espanyola d'Activitats Subaquàtiques i del Reglament Internacional de la Confederació Mundial d'Activitats Subaquàtiques.

Article 0.2 - Tots els nedadors/es, jutges, tècnics i delegats precisen d'unes normes bàsiques d'actuació que regulin el desenvolupament de la competició, la convivència en ella i totes les actuacions relacionades amb el nostre esport. És, doncs, obligació de totes les parts el compliment de la normativa vigent descrita en aquest Reglament.

Capítol 1: Definició

Article 1.1 - La natació amb aletes es sintetitza en desplaçar-se una distància determinada en el mínim temps possible, respectant tant les limitacions de les fonts energètiques de l'organisme com el reglament.

Article 1.2 - La natació amb aletes consta de tres modalitats diferenciades: superfície, apnea i immersió.

- a. Superfície: el nedador/a ha de trencar en tot moment la superfície de l'aigua amb una part del seu cos. El material necessari per a realitzar la prova es considera part del seu cos.
- b. Apnea: El nedador/a no pot treure la cara fora de l'aigua des de la seva entrada fins la finalització de la prova. No es disposarà de cap tipus de material per a facilitar la respiració durant el desenvolupament de la prova.
- c. Immersió: El nedador/a no pot treure la cara fora de l'aigua des de la seva entrada fins la finalització de la prova. Es disposarà d'una ampolla d'aire comprimit per a realitzar la prova.

La primera modalitat tant es pot practicar en piscina com en aigües obertes (mar, llac, riu...) però les proves d'apnea i immersió únicament es disputaran en piscina.



Capítol 2: Competicions

Article 2.1 - Les competicions, tant en piscina com en aigües lliures, es poden classificar en:

- a. Social: prova organitzada per un club i sense cap tipus de supervisió de FEDAS.
- b. Social oficial: prova organitzada per un club en la que FEDAS gestiona inscripcions, arbitratge i resultats.
- c. Lliga catalana: 8 proves organitzades entre els clubs i FEDAS.
- d. Campionat de Catalunya: prova organitzada entre els clubs i FEDAS.
- e. Campionat d'Espanya: prova organitzada entre els clubs, FEDAS i FEDAS.
- f. Campionats Internacionals: proves organitzades entre els clubs, FEDAS, FEDAS i CMAS.

Article 2.2 – La temporada esportiva de natació amb aletes, cobreix el període del 1 d'Octubre al 30 de Setembre.

Article 2.3 – Totes les Competicions considerades de caràcter oficial per aquesta FEDAS apareixeran en el Calendari Oficial del Departament de Natació amb Aletes.

Capítol 3: Proves

Article 3.1 – Distàncies en piscina:

- a. Superfície (en metres): 50, 100, 200, 400, 800, 1.500, 1.850, 4x25, 4x50, 4x100, 4x200. Masculí i femení.
- b. Apnea (en metres): 25, 50. Masculí i femení.
- c. Immersió (en metres): 100, 400, 800. Masculí i femení.

Article 3.2 – Distàncies en aigües lliures:

- d. Superfície (en metres): 1.000, 3.000, 6.000, 12.000, 15.000, 20.000, 3x1000. Masculí i femení.

Article 3.3 – Per disputar una prova amb característiques diferents a les oficials caldrà sol·licitar permís a FEDAS. Excepte en els casos en que la prova sigui de caràcter social sense supervisió de FEDAS.



Capítol 4: Puntuacions

Article 4.1 – Puntuació general segons posició en la classificació:

Posició	Punts	Posició	Punts
1	25	11	10
2	22	12	9
3	20	13	8
4	18	14	7
5	16	15	6
6	15	16	5
7	14	17	4
8	13	18	3
9	12	19	2
10	11	20	1

Article 4.2 – Tindran puntuació doble les següents proves:

- Superfície: Si s'igualava o es millora la mínima de doble puntuació: 800 m, 1500 m. I sense tenir en compte el temps: 4x25 m, 4x50 m, 4x100 m, 4x200 m.
- Immersió: Si s'igualava o es millora la mínima de doble puntuació: 800 m.

Article 4.3 – Puntuaran els tres primers participants per club en la mateixa prova, perdent-se els punts obtinguts per qualsevol altre participant del mateix club. En les proves de relleus únicament puntuarà el primer equip de cada club.

Article 4.4 – En cas de posicions exaequo, mateix temps en series diferents. Tots dos nedadors obtindran la mateixa posició i els mateixos punts. Els punts de la següent posició es perden.

Article 4.5 – La classificació final serà la suma de tots els punts aconseguits per cada club.

Capítol 5: Grups d'edat - Categories

Article 5.1 – Les competicions de natació amb aletes es podran celebrar per grups d'edat o per categoria absoluta.

Article 5.2 – El factor determinant es l'any de naixement. L'edat esportiva d'un nedador/a s'obté restant a l'any en curs el seu any de naixement.



Article 5.3 – Els grups d'edat seran els següents:

Benjamí	9 anys o menys	Cadet	14 i 15 anys
Aleví	10 i 11 anys	Júnior	16 i 17 anys
Infantil	12 i 13 anys	Sènior	18 anys o més

Article 5.4 – Categoria Absoluta: S'aplica el terme absolut quan no es té en compte l'edat del participant.

Article 5.5 – Limitacions de proves segons el grup d'edat:

	Superfície	Apnea	Immersió	Gran Fons
Benjamí	Màxim 400	Prohibit	Prohibit	Màxim 1000
Aleví	Màxim 400	Prohibit	Prohibit	Màxim 1000
Infantil	Sense límit	Màxim 25	Sense límit	Màxim 6000
Cadet	Sense límit	Sense límit	Sense límit	Màxim 8000
Júnior	Sense límit	Sense límit	Sense límit	Sense límit
Sènior	Sense límit	Sense límit	Sense límit	Sense límit

Article 5.5 – Un nedador/a de una categoria inferior podrà participar en una categoria superior, sempre respectant les limitacions de proves de la seva edat. Aquesta condició s'haurà de donar durant tot el campionat: en lliga catalana serà durant una competició i en Campionat de Catalunya durant les quatre jornades.

Capítol 6: Reglaments Particulars

Article 6.1 – Per les proves socials oficials i els Campionats de Catalunya, Espanya i Internacionals, es tindrà en compte el reglament particular de la prova.

Capítol 7: Participants i llicències

Article 7.1 – Els nedadors/es tenen l'obligació de tenir la llicència FEDAS d'esportista en vigor, així mateix els entrenadors i àrbitres la de tècnic.

Article 7.2 – Els/les esportistes que participen en prova d'immersió, han d'estar en possessió del títol mínim, (Bussejador Restringit) que permeti la pràctica de la immersió amb aparells d'aquesta disciplina.

Article 7.3 – Tots els/les esportistes de Natació amb Aletes han de tenir, abans de sol·licitar la corresponent llicència, un certificat mèdic que els consideri aptes



per a la pràctica d'aquest esport. La petició d'aquest certificat al nedador és responsabilitat del club del qual és membre.

Article 7.4 – Els/les nedadors/es, delegats/es i entrenadors/es només poden formar part d'un sol Club. Tothom que comenci la temporada participant com a membre d'un club, no podrà participar per un altre club el que resta de temporada.

Article 7.5 – Cada club tindrà un únic delegat en cada competició i es marcarà en el moment de la inscripció de nedadors. Si no es presenta a la competició, el seu lloc l'ocuparà l'entrenador/a, si tampoc es presentés, el seu club no podrà nedar. El delegat pot nedar en la competició, però no podrà arbitrar.

Capítol 8: Obligacions dels Participants

Article 8.1 – Els participants en les competicions estan obligats a:

- Conèixer el Reglament de Natació amb Aletes FEDAS - FEDAS així com el Reglament Particular de la prova en la què participen.
- Respectar escrupolosament les Normes de Seguretat durant els entrenaments i la competició
- Seguir tota recomanació feta pel Comitè Organitzador i Equip de Judges.
- Dirigir-se als responsables del Comitè i Jutge Principal mitjançant el seu Delegat o en el seu defecte per l'entrenador.
- No circular per la platja de la piscina, solament pels llocs designats. En els desplaçaments abans i després de participar en una prova, no passaran per davant dels Judges, de ser inevitable el pas, ho faran per darrera d'ells i sense molestar-los en les seves tasques. No es permet dirigir-se ni parlar baix cap concepte als Judges i àrbitres durant la competició.
- Tot participant que en una sessió de la lliga catalana o unes altres proves oficials, inscrit en dues o més proves, nedi la primera i no es presenti alguna de les restants excepte amb justificació per lesió comprovada, el club pel que participa rebrà una sanció econòmica de 5€ per prova, a descomptar de la subvenció que el club pugui rebre de la FEDAS, així com el que hagi fet la inscripció i no es presenti a les proves.

Article 8.2 – L'entrenador te la responsabilitat de la preparació dels esportistes i de l'estat del seu material.

Article 8.3 – Tenen prohibida la circulació dels Delegats i Entrenadors pels laterals de la piscina, una vegada el Jutge principal doni l'ordre d'iniciar una sortida i fins acabar la sèrie.



Capítol 9: Jurat de Competició

Article 9.1 – El Jurat de Competició estarà format per

- Jutge Principal (President)
- Delegat del Departament Català de Natació amb Aletes (Secretari)
- Membre del Comitè Organitzador
- Un Delegat per cada Club participant

Article 9.2 – Les reclamacions, en cas de produir-se, hauran de ser formulades per escrit i presentades al Jurat de Competició, previ dipòsit de 30 €, per el delegat de l'equip reclamant, en un temps no superior a 15 minuts després del fet a reclamar. En cas de ser favorable la reclamació, serà retornat el dipòsit al club reclamant; en cas contrari quedarà en poder del Departament Català de Natació amb Aletes.

Article 9.3 – En cap cas podrà el Delegat del Club o Clubs implicats en la reclamació estar en el Jurat.

Article 9.4 – El Jurat vigila el compliment de les regles durant la competició i examina els casos d'infracció que s'hagin reclamat. El Reglament de Natació amb Aletes serà aplicat pel jurat sent les seves decisions inapel·lables. El Jurat està obligat a reunir-se les vegades que sigui convocat a sol·licitud del Jutge Principal i davant de qualsevol reclamació per escrit i amb el cànon establert.

Article 9.5 – Les decisions del Jurat son votades, aixecant la mà per majoria simple de vots dels membres del Jurat presents. La reunió del Jurat es considera vàlida si estan presents la meitat dels seus membres.

Article 9.6 – En cas d'empat de vots el president del Jurat exigeix el vot obligatori a tots els membres que siguin presents, no acceptant cap abstenció i si encara així continua l'empat el vot del president valdrà doble.

Capítol 10: Desenvolupament de les Proves

Article 10.1 – Tant en piscina com en aigües lliures, s'haurà de complir el Reglament del Comitè Tècnic Català d'Àrbitres, el del *Comité Nacional de Natación con Aletes* i el de CMAS corresponent a la nostra disciplina.

Capítol 11: Lliga Catalana

Article 11.1 – Les Inscripcions a les Proves de Lliga Catalana es realitzaran segons el protocol específic.



Article 11.2 – Sense un mínim de tres nedadors de dos clubs diferents no s'accepta una prova en lliga catalana. Ara bé, amb menys nedadors/es, es podrà realitzar com a pressa de temps en el moment que l'organització estimi convenient. La presa de temps es considera fora de la lliga: la marca serà oficial però no puntuarà.

Article 11.3 – La no presentació d'un nedador en una prova implicarà la impossibilitat de nedar en la resta de la jornada.

Article 11.4 – Únicament es competirà en quatre grups d'edat: infantils, cadet, junior i sènior. Els benjamins i alevins participaran dintre de la categoria infantil respectant les seves limitacions per edat.

Article 11.5 – En els cassos de lesió de llarga duració s'estudiaran els motius per tal de poder participar, o no poder, en el Campionat de Catalunya.

Capítol 12: Campionat de Catalunya

Article 12.1 – Les Inscripcions al Campionat de Catalunya es realitzaran segons el reglament particular.

Article 12.2 – Requisits de participació:

- La realització d'una mínima pel campionat de Catalunya en una jornada de lliga de l'any en curs dóna dret a nedar aquelles proves en les que es té mínimes i a més els relleus. (mínimes aprovades a principi de temporada). No s'accepten mínimes realitzades en passes de proves.
- Per les categories infantil, cadet i junior, la participació en cinc competicions de lliga de l'any en curs (com a mínim dues competicions de les que es celebrin a Girona/ Lleida i una al Barcelonès) dóna dret a nedar qualsevol prova en el campionat de Catalunya i relleus.
- Per la categoria sènior, la participació en tres competicions de lliga de l'any en curs (com a mínim dues competicions de les que es celebrin a Girona/Lleida i una al Barcelonès) dóna dret a nedar qualsevol prova en el campionat de Catalunya i relleus. Si un nedador de categoria inferior neda el campionat com a sènior cal que participi en les cinc competicions anteriorment especificades.

Article 12.3 – Sense un mínim de tres nedadors de dos clubs diferents no s'accepta una prova en el campionat de Catalunya. Ara bé aquesta es podrà realitzar, amb menys nedadors, com a pressa de temps en el moment que l'organització estimi convenient. La presa de temps es considera fora del campionat: la marca serà oficial però no puntuarà ni tindrà dret a medalla.

Article 12.4 – La no presentació d'un nedador en una prova del campionat de Catalunya implicarà la impossibilitat de nedar en la resta del campionat (ni en relleus).



Article 12.5 – La no presentació d'un nedador en una pressa de temps implicarà una multa de 15€ al club. La resta de proves del campionat de Catalunya les podrà nedar degut a que les presses de temps no estan dins del campionat.

Article 12.6 – Únicament es competirà en quatre grups d'edat: infantils, cadet, junior i sènior. Els benjamins i alevins participaran dintre de la categoria infantil respectant les seves limitacions per edat.

Capítol 13: Campionat d'Espanya

Article 13.1 – En el Campionat d'Espanya per Comunitats Autònomes participarà l'equip català segons la selecció elaborada pel departament.

Article 13.2 – En el Campionat d'Espanya per Clubs podran participar aquells nedadors/es que hagin participat en el campionat de Catalunya de l'any en curs.

Article 13.3 – Les Inscripcions al Campionat d'Espanya per Clubs s'han de validar i enviar per la Federació Catalana. FEDAS marcarà una data límit d'inscripció als campionats nacionals anterior a la de FEDAS amb la intenció de poder comprovar els requisits previs de tots els nedadors. Amb la inscripció s'haurà d'enviar un llistat de nedadors NO espanyols i el certificat de llicències (annex 1 FEDAS)

Capítol 14: Material

Article 14.1 – Tant en piscina com en aigües lliures, s'haurà de complir el Reglament del Comitè Tècnic Català d'Àrbitres, el del *Comité Nacional de Natación con Aletas* i el de CMAS corresponent a la nostra disciplina.

Article 14.2 – L'ús del tub, monoaleta i bialetes quedarà regulat de la següent manera:

	Lliga catalana	Campionat de Catalunya
Benjamí	Tub + bi / mono	Tub + bi / mono
Aleví	Tub + bi / mono	Tub + bi / mono
Infantil	Tub + bi / mono	Tub + bi / mono
Cadet	Tub + bi / mono	Tub + mono
Júnior	Tub + mono	Tub + mono
Sènior	Tub + mono	Tub + mono



Capítol 15: Records i Millors Marques Personals

Article 15.1 – Únicament s'homologaran marques amb cronometratge electrònic o equip complet d'àrbitres.

Article 15.2 – Únicament seran homologades marques realitzades en proves oficials, supervisades per FECDAS o FEDAS o CMAS o qualsevol Federació Autònoma Espanyola.

Article 15.3 – Les Marques realitzades en el Territori Català seran homologades automàticament per FECDAS.

Article 15.4 – Les Marques realitzades fora del Territori Català seran homologades un cop el club interessat faci una petició per escrit informant de la marca i adjuntant una còpia completa de l'acta de resultats. Els clubs interessats disposen de 15 dies naturals des de la realització de la competició per formalitzar la petició, passat aquest període les marques no seran homologades.

Article 15.5 – S'entén per *Record Català en piscina de 50 m.* el millor temps aconseguit per un nedador/a català en una piscina de 50 metres.

Article 15.6 – S'entén per *Record Català en piscina de 25 m.* el millor temps aconseguit per un nedador/a català en una piscina de 25 metres.

Article 15.7 – S'entén per *Record del Campionat de Catalunya* el millor temps aconseguit per un nedador/a català durant un campionat de Catalunya.

Article 15.8 – Es considera nedador/a català/ana aquell/a que viu, treballa o estudia a Catalunya i representa a un club català.

Article 15.9 – Els Rècords i Millors Marques seran homologats per ambdós sexes i en les disciplines i distàncies oficials.

Article 15.10 – S'entén per *Millor Marca Personal* el millor temps aconseguit per cada nedador/a en cadascuna de les proves en les que participi, tant en piscina de 25 com en piscina de 50 metres. Aquestes marques seran utilitzades per confeccionar la Selecció Catalana.



Capítol 16: Disposicions Finals

Article 16.1 – Per a tot el que no consti en aquest reglament es tindrà com a referència el reglament Nacional de Natació amb Aletes de la Federació Espanyola d'Activitats Subaquàtiques i el Reglament Internacional de la Confederació Mundial d'Activitats Subaquàtiques.

Article 16.3 – Per a tot el que no consti en aquest reglament en matèria de dopatge es tindrà com a referència la legislació vigent en l'estat espanyol, així com la llista elaborada pel *Consejo Superior de Deportes* de substàncies i grups farmacològics prohibits, així com els mètodes no reglamentaris destinats a augmentar artificialment les capacitats físiques dels esportistes o a modificar els resultats de les competicions.

Article 16.4 – Per a tot el que no consti en aquest reglament en matèria de disciplina esportiva es tindrà com a referència el Reglament de Disciplina Esportiva de FECDAS i FEDAS, així com la legislació vigent que afecti en aquest apartat.

Article 16.2 – Qualsevol modificació al present reglament serà d'aplicació directe una vegada aprovat per la Junta Directiva en espera de la ratificació anual per l'assemblea de la FECDAS.

Barcelona, 1 de febrer de 2.008

