



FEDERACIÓ CATALANA D'ACTIVITATS SUBAQUÀTIQUES

Moll de la Vela, 1 (ZONA FÒRUM)
08930 SANT ADRIÀ DE BESÒS
Tel. 93-356 05 43
Fax: 93-356 30 73
Email: FEDDAS@suport.org

Natació amb aletes

Que és?

La Natació amb Aletes és una especialitat esportiva, molt espectacular degut a les altes velocitats i al material que s'utilitza: monoaletes, ampolles d'aire, tubs...

La Natació amb Aletes es practica principalment en piscina. Les proves en piscina corresponen a distàncies iguals a les de la natació tradicional, però amb tres disciplines ben diferenciades: apnea, superfície i escafandre.

Durant les competicions, es poden produir onades de fins a 40 cm., desbordant-se sovint l'aigua de les piscines. El rècord mundial dels 50 m. Apnea, és de 15 segons, la qual cosa significa una velocitat de 12 Km/hora.

Com es neda?

La tècnica és molt semblant a l'estil papallona de la natació clàssica, però sense fer servir els braços, els quals s'estenen a continuació del cos amb les mans juntes, formant una mena de proa, que permet tallar l'aigua i facilita el desplaçament. Per les seves característiques el dofí és l'animal a imitar: bona capacitat pulmonar, ritme de moviment, i gran elasticitat.

Els materials que es fan servir són la monoaleta, de fibra, carboni, plàstic, construïda a ma o bé de fabricació en sèrie, de diferents dureses, segons la distància a nedar i les característiques físiques del nedador. També per les diferents modalitats dintre de la disciplina, s'utilitzen ampolles d'aire comprimit i tubs per respirar a la superfície.

Quelcom històric

Al nostre país, des de la creació de la Federación Española de Actividades Subacuáticas, es varen iniciar les competicions, si bé ja existien clubs a Catalunya, pionera com sempre, que practicaven aquest esport abans. Les primeres proves disputades es remunten a mitjans dels anys 60. En l'any 1967 s'organitza de manera oficial el 1r.

Campionat de Catalunya i l'any següent, a Barcelona el 1r. Campionat d'Espanya d'aquesta especialitat.

Els reglaments pels que es regeixen aquestes proves són fets pel màxim organisme mundial de la especialitat, la C.M.A.S., Confederació Mundial d'Activitats Subaquàtiques, de la que Espanya és membre fundador.

El 13 de juny de 1986, va representar una data memorable pel nostre esport: la Confederació Mundial d'Activitats Subaquàtiques rebia una carta del Comitè Olímpic Internacional, en la qual s'anunciava que l'executiu d'aquest organisme havia aprovat el reconeixement olímpic oficial per la disciplina de Natació amb Aletes.

La Natació amb aletes és un esport amb futur, cada cop són més els practicants arreu del món, com ho demostra la participació de 23 països als Campionats d'Europa categoria Absoluta l'any 99. Encara que aquest és un esport dominat des de sempre per Rússia i la Xina, els últims anys ha entrat amb força Grècia, Itàlia, França, Croàcia... Als Estats Units, fins a tal extrem s'està popularitzant, que gran part dels nedadors nord-americans de natació clàssica estan fent servir monoaletes als seus entrenaments.

Igualment, la celebració dels Campionats Mundials de Natació amb Aletes a Palma de Mallorca, l'any 2000 va representar un impuls decisiu per difondre la pràctica d'aquest esport a nivell nacional.

