



1.-Compareixents

FECIDAS

Fernando Crespo Lajara

ACX

Andreu Esteva

Daniel Campos

CEM

Ivan Alonso

CNLH

Albert Batalla

Ricardo Galli

Laura Carrello

Silvia Barnés

2.- Competicions autonòmiques

FECIDAS organitzarà al llarg de la temporada 9 competicions amb caràcter autonòmic; 6 jornades de lliga, 1 campionat d'hivern, 1 campionat d'estiu i 1 campionat de llarga distància a les dates següents:

1 ^a Jornada de Lliga	27/10/18	15:30-20:00	Sant Feliu
2 ^a Jornada de Lliga	17/11/18	15:30-20:00	Barcelona/Regente
3 ^a Jornada de Lliga	19/01/19	15:30-20:00	L'Hospitalet
Camp. D'Hivern	09/02/19	15:30-20:00	Jun/Sen L'Hospitalet
	10/02/19	09:00-13:30	Inf-Cad L'Hospitalet
4 ^a Jornada de Lliga	02/03/19	15:30-20:00	Sant Feliu
5 ^a Jornada de Lliga	06/04/19	15:30-20:00	L'Hospitalet
6 ^a Jornada de Lliga	04/05/19	15:30-20:00	Barcelona/Begur
Camp. d'Estiu	25-26/05/19		Sant Feliu
Llarga distància	28/09/19		Sant Feliu

Temporada 2019-2020

1 ^a Jornada de Lliga	26/10/19	15:30-20:00	Sant Feliu
2 ^a Jornada de Lliga	16/11/19	15:30-20:00	Barcelona/Regente

A les jornades de lliga els esportistes podran escollir 2 proves per jornada (més relleus).

1 ^a /4 ^a	2 ^a /5 ^a	3 ^a /6 ^a
Jornada	Jornada	Jornada
100 Esc	25 Ap	50 Ap
400 Esc	50 Bi	200 Sup
50 Sup	100 Sup	1500 Sup
200 Bi	400 Bi	100 Bi
800 Sup	400 Sup	Relleus



UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA

Generalitat de Catalunya

esportcat

www.fecdas.cat





Aquest any per a la competició per clubs només es tindrà en compte les puntuacions de les categories infantil i cadet, 3 nadadors per prova i sexe.

Per a les categories Junior i Sènior es lliurarà un trofeu individual per categoria i sexe, puntuaran els seus 8 millors puntuacions de la temporada autonòmica.

Les puntuacions vindran donades per la taula CMAS (Annex1) amb els temps de referència dels records d'Espanya.

Els premis es faràn entrega al Campionat d'Estiu de Catalunya 2019

3.- Categories de participación de la Lliga

Alevins	2008 i posteriors
Infantils	2006-2007
Cadets	2004-2005
Junior	2002-2003
Senior	2001 i anteriors

4.- Categories i proves

Els nedadors alevins participaran com infantils però no podran nedar la prova del 25 Apnea, igualment els infantils que participin com a cadets no podran nedar el 50 Apnea

5.- Material

Les monoaletes reforçades només podran ser utilitzades per les categories Cadet, Júnior i Sènior.

Les categories Aleví i infantil no estan obligades a fer ús de les bialetes homologades en les proves de bialetes.





Annexos

La classificació individual serà determinada per la puntuació obtinguda per cada nadador en les proves individuals. Aquesta puntuació estarà basada en la taula CMAS adaptada als rècords d'Espanya en piscina de 25 metres.

$$p = \frac{1000}{\lambda - 1} \left(\frac{\lambda t_m}{t} - 1 \right)$$

p = Punts.

t_m = Temps del rècord en segons.

t = Temps del nadador.

λ = Coeficient de la prova

El coeficient de la prova (λ) es:

Sup i Bi = 2
Esc i Ap = 2.3+(s/5000)

S = distancia en metres

Fernando Crespo Lajara
Departament de Natació amb Aletes FEDAS

Barcelona 01 de Octubre 2018

