



1.-Compareixents

FECIDAS

Fernando Crespo Lajara
Leonor Avila Casademont
Marta Ezquerro de Murga

AC Xaloc

Daniel Campos
Carlos García

AE Bellsport

Juan Alarcón
Pablo Esteban

CE Mediterrani

Julen Fernandez

CI GIRONA

Silvia Barnés

CN ALMENAR

Fidel Florensa

CN L'Hospitalet

Pau Padial

CN Santa Perpètua

Francisco Gómez
Jordi Casiano

CN Tristaina

Yenny Mendez

2.- Competicions autonòmiques

FECIDAS organitzarà al llarg de la temporada 10 competicions amb caràcter autonòmic; 6 jornades de lliga, 1 campionat d'hivern, 1 campionat d'estiu i 1 campionat de llarga distancia i 1 open a les dates següents:

1ª Jornada de Lliga	21/10/23	15:30-20:00	Sant Feliu
2ª Jornada de Lliga	18/11/23	15:30-20:00	L'Hospitalet
3ª Jornada de Lliga	13/01/24	15:30-20:00	Barcelona/Regente
Camp. D'Hivern	27/01/24	09:00-20:00	Lleida INEF
Memorial JL Ariño	23-24/03/24		L'Hospitalet
4ª Jornada de Lliga	06/04/24	15:30-20:00	L'Hospitalet
Camp. d'Estiu	27/04/24		Sant Feliu



UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA


Generalitat de Catalunya

 esportcat

www.fecdas.cat





5 ^a Jornada de Lliga	11/05/24	15:30-20:00	Barcelona/Begur
6 ^a Jornada de Lliga	08/06/24	15:30-20:00	Barcelona/Begur
Llarga distancia	15/06/24		Sant Feliu

Temporada 2024-2025

1 ^a Jornada de Lliga	26/10/24	15:30-20:00	Sant Feliu
2 ^a Jornada de Lliga	23/11/24	15:30-20:00	Barcelona/Regente

A les jornades de lliga els esportistes podran escollir 2 proves per jornada.

1 ^a Jornada	2 ^a Jornada	3 ^a Jornada	4 ^a Jornada	5 ^a Jornada	6 ^a Jornada
100 Esc	50 Bi	25 Ap	100 Esc	25 Ap	A definir
400 Esc	100 Sup	50 Ap	400 Esc	50 Ap	
50 Sup	400 Bi	200 Sup	50 Sup	200 Sup	
200 Bi	400 Sup	1500 Sup	200 Bi	1500 Sup	
800 Sup	100 Esc	100 Bi	800 Sup	100 Bi	
	200 Esc		100 Sup	50 Bi	
			400 Bi	400 Sup	
				200 Esc	

Aquest any per a la competició per clubs només es tindrà en compte les puntuacions de les categories infantil i cadet, 3 nadadors per prova i sexe.

Els nedadors alevins inscrits com a tals podran competir sense l'equipació homologada i no apareixeran en l'acta final en no complir la normativa; si es vol que puntuïn i apareguin hauran de ser inscrits com infants.

Per a les categories Junior i Sènior es lliurarà un trofeu individual per categoria i sexe, puntuaran els seus 2 millors puntuacions de la temporada autonòmica, per grup de proves.

Apnea
Escafandre
50, 100 i 200 Superfície
400, 800 i 1500 Superfície
50 i 100 Bifins
200 i 400 Bifins

Les puntuacions vindran donades per la taula CMAS (Annex1) amb els temps de referència dels records d'Espanya.

Els premis es faràn entrega al Campionat de Llarga distància de Catalunya 2024



UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA

www.fecdas.cat



Generalitat de Catalunya

esportcat





3.- Categories de participació de la Lliga

Alevins	2013 i posteriors
Infantils	2011-2012
Cadets	2009-2010
Junior	2007-2008
Senior	2006 i anteriors

4.- Categories i proves

Els nedadors alevins que participin com infantils no podran nedar la prova del 25 Apnea.

5.- Material

Les monoaletes reforçades només podran ser utilitzades per les categories Cadet, Júnior i Sènior.

6.- Documentació

Els clubs han de tenir de cada nedador un certificat conforme és apte per a la pràctica esportiva i una autorització donant permís a l'extracció de la llicència al club, si és menor signada per algun tutor legal.

Els clubs que organitzin competicions hauran de tenir un document amb el protocol d'actuació davant alguna lesió que requereixi de més cura dels que es puguin subministrar a la pròpia piscina.

Els clubs amb nedadors residents a l'estranger hauran d'aportar a FEDAS un certificat de residència del nedador a fi d'informar FEDAS abans del 01/10/2023

7.- Observacions

Tot allò que no estigui recollit als acords de temporada, estarà subjecte al que determini el Reglament de Natació amb Aletes de la C.M.A.S. adoptat per FEDAS, o a la normativa vigent del Departament de Natació amb Aletes de FEDAS.





Annexos 1

La classificació individual serà determinada per la puntuació obtinguda per cada nadador en les proves individuals. Aquesta puntuació estarà basada en la taula CMAS adaptada als rècords d'Espanya en piscina de 25 metres.

$$p = \frac{1000}{\lambda - 1} \left(\frac{\lambda t_m}{t} - 1 \right)$$

p = Punts.

t_m = Temps del rècord en segons.

t = Temps del nadador.

λ = Coeficient de la prova

El coeficient de la prova (λ) es:

Sup i Bi = 2
Esc i Ap = 2.3+(s/5000)

S = distancia en metres

Fernando Crespo Lajara
Departament de Natació amb Aletes FEDAS

Leonor Àvila Casademont
Departament de Natació amb Aletes FEDAS

Barcelona 22 de Setembre 2023

